



COVID 19 – AVRIL 2020 – *Je suis Camfroutois, je reste chez moi*

M'INFORMER, ECHANGER



CONTACTER VOTRE MAIRIE

Accueil fermé au public

Accueil téléphonique et **email** en semaine de 9 :00 à 12 :00.

Tel 02 98 20 01 43 – [mail:accueil@lhospital-camfrou.fr](mailto:accueil@lhospital-camfrou.fr)

- Privilégier le contact par email

- Numéro d'urgence (soir et week-end) : 02 98 20 09 21.

Masques grand public : inutile de nous appeler : nous vous informerons dès que les modalités de distribution seront connues.

Rappel des services modifiés :

Ecole, ALSH, cantine et garderie fermés.

Accueil possible pour enfants de personnels soignants et des services de maintien à domicile.

Et pour les autres ? Pour les inscriptions des **mercredis de Mai Juin Juillet**, envoyez **un mail** avec vos besoins (l'inscription sera valable dès la réouverture) à : alsh@lhospital-camfrou.fr

Utilisation des **équipements communaux** suspendue. **Nous vous informerons de la reprise des locations.**



COMMUNICATION : CE QUI CHANGE

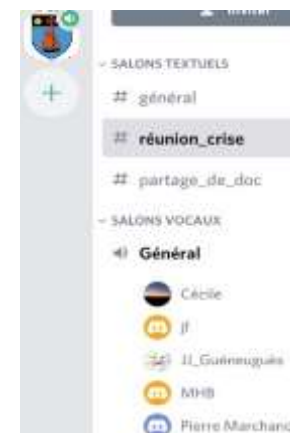
NOUVEAUTE ! Téléchargez l'[application Panneau Pocket](#) gratuite, et sans compte. Sur smartphone, tablette, ou PC. Puis sélectionnez votre commune en cliquant sur le cœur.

Pourquoi une version numérique ?

+ de réactivité sur internet ([site](#), newsletter, [réseaux sociaux](#),)
Support papier devenu moins pertinent : délai de parution, pas d'impression en externe, distribution fortement réduite.

Et le bulletin habituel ?

Incertitude sur **la date certaine et les conditions du déconfinement**
 Dates et report des événements associatifs incertains.



NOS ELUS SE MOBILISENT

Pilotés par le 1^{er} adjoint, les élus se réunissent en bureau, avec l'application Discord.

AIDER, ME FAIRE AIDER



COLLECTIF CITOYENS SOLIDAIRES

Appel à volontaires pour constituer un collectif « Citoyens – Solidaires » utile à la collectivité. Sous le pilotage du maire, il sera activé en cas de nécessité. Intéressé(e) ?

<mailto:aide@lhospital-camfrou.fr>

LIVRAISON DE COURSES

La commune propose une livraison des courses pour les personnes sensibles depuis 3 semaines. N'hésitez pas à nous joindre pour en bénéficier.

CELLULE D'ECOUTE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES

Une cellule d'écoute et de solidarité a été créée par la CCPLD.

Objectif ?

Informar, orienter vers dispositifs existants, recueillir vos besoins comme :

- Ø Grand isolement et inquiétude du voisinage
- Ø Problèmes liés aux besoins primaires : alimentation, continuité des traitements, ...
- Ø Rappel des gestes barrières
- Ø Relais vers les CCAS et le CDAS de Landerneau



Contact :
**Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30
au 02.98.85.99.08.**

DES DIFFICULTES ? PENSEZ AU CENTRE SOCIAL COMMUNAL:

Le Centre Communal d'Action Sociale de l'Hôpital-Camfrou a recensé les **personnes de + de 70 ans sur la commune**, et contacté ceux susceptibles d'être en situation d'isolement.



Quelle que soit votre situation, vous êtes en difficulté ?

Vous avez connaissance d'une situation délicate ?

Le CCAS peut vous aider !
Contactez-nous au 02 98 20 01 43
ou accueil@lhospital-camfrou.fr



AIDE AUX ENTREPRISES

La CCPLD a recensé dans un [article dédié](#) toutes les démarches possibles pour obtenir de l'aide, avec un [dossier à télécharger](#).

Objectifs : Renseigner et d'orienter les entreprises en difficulté vers les dispositifs adaptés à chaque situation. **Contact :** 02 99 12 21 44 de 9h00 à 18h00 ou par mail à continuite-eco@direccte.gouv.fr

DON DE MASQUES AUX PERSONNELS NON SOIGNANTS

Un grand merci à nos couturières à domicile et à Joël Anglars, qui depuis la mi-mars ont confectionné et distribué plus de 500 masques aux commerçants, personnels du Sivuric, Ehpad et particuliers en situation de fragilité.

MON QUOTIDIEN

CE QUE JE NE PEUX PLUS FAIRE

Le 3 avril, le **préfet du Finistère** a pris un arrêté concernant l'interdiction des [locations saisonnières](#) sur les communes littorales.

Le 27 mars dernier, il avait déjà pris plusieurs arrêtés concernant :



- l'interdiction de l'[accès aux bois et forêts](#)
- l'interdiction de la [pêche de loisir](#)
- la [restriction des horaires d'ouverture de certains commerces](#) et vente à emporter ou à domicile.
- l'[accès aux plages](#) et plans d'eau, espaces de stationnement les desservant et sentiers littoraux, pratique des activités balnéaires et nautiques.

CONFINEMENT : LES 3 RAISONS DE MAINTENIR L'ECLAIRAGE PUBLIC

Pourquoi le SDEF recommande de ne pas couper l'éclairage ?



- **Psychosociologique :**
Effet sur le psychisme de certains habitants.
- **Sécurité :**
Professionnels devant intervenir en soirée, **personnel de santé, forces de l'ordre.**
- **Economie :**
Intervention facturée, non prévue aux marchés.

ECOLE-EHPAD : UN GRAND MERCI AUX ELEVES !



Les élèves de l'école Renée Le Née ont envoyé des productions sur le thème du **printemps** aux résidents de l'**EHPAD** de Daoulas, suite à la sollicitation d'une maman soignante. L'opération s'appelle « Un dessin, un sourire ».

Dessins visibles sur : <https://padlet.com/ecolereneelenee/ehpad>

COLLECTE DES DECHETS : CE QUE JE DOIS SAVOIR

- **Vente de bacs et de composteurs : suspendue**
- **Déchèteries et aires de déchets verts : suspendues**

Les tontes de gazon, tailles de haies, « doivent impérativement être stockées ou traitées à domicile ». Des **incivilités** sont constatées sur le territoire. [Quelques conseils](#) en ce sens sur notre site internet.

- **Collectes des ordures ménagères : maintenues mais réorganisées**



Les 3 nouvelles règles à respecter :

- ☐ Présenter les ordures ménagères en **sacs bien fermés** (mouchoirs, masques et autres déchets en lien avec le virus).
- ☐ **Regroupez autant que possible votre bac avec ceux de vos voisins** pour faciliter le travail des équipes restreintes.
- ☐ **Pas de déchets encombrants** dans vos bacs.

Dessins et messages de soutien fleurissent sur les bacs. Les équipes de collecte mobilisées y sont très sensibles.



Envie de dire merci en famille ?
Soyez créatifs, c'est tous les mercredis !

MEMO COMMERCES

AMBULANTS :

□ **Guppy's Food** : place de la poste le mardi soir, à emporter ou à domicile.
Contact : Nathalie au 07 67 60 49 03.

□ Valérie de **Crêpes à roulettes** place de la poste le vendredi : 9h-13h
Commandes au 06 30 72 70 53.

□ Sylvain propose vente/livraison de **poisson frais** devant le Proxi,
Vendredi : 9h-12h - commandes et renseignements au 07 82 38 40 29.



POUR LES AIDER, CONSOMMONS LOCAL
ET RESPECTONS LES CONSIGNES ET LES GESTES BARRIERES

LES SERVICES ET COMMERCES TOUJOURS EN ACTIVITE :

PROXI	le matin uniquement : 8h-13h	02 98 20 00 97
Boulangerie	lundi, mercredi, vendredi, samedi, dimanche : 7h30-12h30. 1 personne max dans la boulangerie	Privilégiez les commandes au 02 98 20 00 37
Tabac La Gabare	tous les jours 8h30-12h Le Vincennes à Daoulas prend le relais 16h-18h30 sauf le dimanche.	02 98 20 00 45
Garage Barnot	horaires modifiés : mardi 9h-18h - fermeture le vendredi à 17h.	02 98 20 02 13
SIVURIC Portage de repas	de 8h à 12h	sivuric@wanadoo.fr 02 98 25 80 00
Huîtres Moysan	mercredi au samedi après 17h, ou tous les jours sur RDV	06 37 83 88 77 Marinière, rte Tibidy
Ferme de Lescoat	Fermé - vente au Proxi et Goasven	Drive : goasven.fr

PRODUCTEURS LOCAUX :



- Pour soutenir les **circuits courts**, la CCPLD a référencé les [producteurs qui poursuivent leurs activités](#).

- La Région a lancé une **plateforme** dédiée :

<https://www.produits-locaux.bzh/>

MEMO PROFESSIONNELS DE SANTE

PHARMACIE LE CALVEZ	Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-19h, Le samedi 9h-12h	02 98 20 07 80, lecalvezpharmacie@gmail.com
PHARMACIE DE GARDE		3237 ou lepharmacien.fr
BIRRIEN-BEAUDOUARD Sandrine, médecin généraliste	Si personne fragile, ne venez pas : appelez. Si renouvellement : voir pharmacie (Autorisation exceptionnelle sans accord du généraliste)	02 98 80 49 22, Sur RDV uniquement. Téléconsultation possible.
RENAUDIN Philippe, médecin généraliste	Uniquement sur RDV, puis attendre dehors le médecin. Si renouvellement ordonnance, appeler le cabinet avant de se rendre en pharmacie	02 98 20 01 86, Téléconsultation possible
POUZINEAU Marylène, psychiatre	Consultations lundi et mercredi sur RDV uniquement, attendre dans sa voiture	02 98 41 64 60
KERGOZOU DE LA BOËSSIERE Corinne, dentiste	Fermé. En cas d'urgence uniquement : service départemental d'urgence (chirurgiens-dentistes volontaires) au 02 98 90 55 77 - 9h-12h.	02 98 20 11 66
CABINET INFIRMIER		02 98 20 02 90
CABINET KINE PERCHOC	Fermé, <u>sauf</u> urgences respiratoires : laisser un message vocal	02 98 20 09 98
FABRIK OPTIK DAOULAS	Réquisitionné par l'ARS pour les urgences. Permanence le mercredi : 9h-13h	sur RDV au 06 62 10 11 64
CABINET ORTHOPHONISTE - PEDICURE	Fermés. Pédicure téléphonez uniquement en cas urgence au 09 86 53 31 71	



DONS DE MATERIEL AUX PROFESSIONNELS DE SANTE A LA PHARMACIE EXCLUSIVEMENT.

ZOOM SUR ...

LA PHARMACIE LE CALVEZ :

LIVRAISONS A DOMICILE JUSQU'AU 31 MAI

pour les personnes de + de 70 ans et les personnes à risque.

Suite aux directives sur le paracétamol, délivrance sans ordonnance :

- 1 boîte par personne sans symptôme
- 2 boîtes par personne symptomatique (douleurs ou fièvre)

DES SYMPTOMES ?

Ne venez pas en personne à la pharmacie.

Si vous n'avez pas d'autre solution, merci de **le signaler dès votre entrée** afin que les personnes présentes se protègent.

Respectez la distance de 1 m dans toutes les files d'attente !

Si vous êtes âgés, téléphonez à la pharmacie pour renouveler vos traitements.

COVID-19 INFORMATION

VIOLENCES CONJUGALES OU INTRAFAMILIALES

17

En cas d'urgence, composer le **17** pour contacter la police ou la gendarmerie. Si vous ne pouvez pas appeler, **envoyez un SMS au 114**, un numéro gratuit qui vous mettra en contact avec les services de secours.

119

Composer le **119**, si vous êtes témoin, même auditif, de violences commises sur un enfant ou un adolescent. Plateforme en ligne www.allo119.gouv.fr

115

Composer le **115** (SAMU SOCIAL) pour obtenir un hébergement d'urgence.

3919

Composer le **3919** pour recevoir de l'aide anonymement et gratuitement.



LE MOT DE L'EQUIPE

Comment vivez-vous la crise ?

Dès le passage au stade 3, nous avons **réorganisé** la pharmacie :

- 3 personnes maximum à l'intérieur
- du gel hydro alcoolique à disposition
- des plexiglas de protection au comptoir
- désinfection plusieurs fois par jour
- blouses et masques pour le personnel
- 1 comptoir dédié au Covid-19
- mise en place de livraisons à domicile.

Un message aux camfrutois ?

Dans l'ensemble, les patients sont **respectueux et compréhensifs** des mesures et gestes barrière. Le service de livraison représente **une centaine de tournées** depuis la mi-mars sur le secteur.

Les professionnels du territoire se sont mobilisés pour **coordonner leurs actions** (Appel au don, commande groupée de blouses, canal de communication groupée...). Cette mobilisation, à notre échelle locale, est **remarquable et sans précédent**. Nous avons reçu par 3 fois des masques issus du stock de l'État. Ces **masques sont réservés** aux professionnels de santé.

Depuis mars, il nous est **interdit de vendre** ou donner des masques médicaux à la population. Nous sommes dans l'attente d'une nouvelle directive pour les masques AFNOR qui peuvent être portés en complément **des gestes barrières**.

Nous sommes confrontés à un scénario sanitaire inédit qui nous demande une **adaptation quotidienne**, une des difficultés est de bien suivre notre **environnement réglementaire** qui évolue de jour en jour, voire d'heure en heure...

Prenez bien soin de vous !



INFO CULTURE : CONCOURS DE POEMES

La médiathèque organise un **concours de poèmes et haikus** du 08/04 au 15/05. Téléchargez le [règlement](#).

Téléchargez votre attestation - 2 solutions :
Sur [smartphone](#) ou en [pdf imprimable](#).